

Απολογισμός Εργαστηρίου Δεξιοτήτων

Α΄ ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ (Ο Ρούλης ο τροφούλης και η περιπέτειά του στον κόσμο της υγιεινής διατροφής).

Ο συγκεκριμένος θεματικός κύκλος ολοκληρώθηκε από την Α΄ τάξη με αρκετή επιτυχία. Καταφέραμε να πετύχουμε τους περισσότερους στόχους που θέσαμε αρχικά.

Τα παιδιά με ατομικές (φύλλα εργασίας) και ομαδικές (κολλάζ, μουσικοκινητικό παιχνίδι) δραστηριότητες κατανόησαν τη σημασία της υγιεινής διατροφής, έμαθαν για την προέλευση των τροφών που καταναλώνουν, διαπίστωσαν τα οφέλη της μεσογειακής διατροφής για το “χτίσιμο” ενός γερού οργανισμού και ενημερώθηκαν για τη διατροφική πυραμίδα.

Για το κλείσιμο της ενότητας πραγματοποιήσαμε εκπαιδευτική εκδρομή στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας, όπου ασχοληθήκαμε με την ενότητα “Νερό, υγιεινή διατροφή και άσκηση”. Εκεί οι μαθητές ενημερώθηκαν αρχικά για την πορεία του νερού ανά τα χρόνια στην πόλη μας, για τη σημαντικότητα του στη διατροφή μας αλλά και γενικότερα για τον ρόλο του στη ζωή μας.

Οι μαθητές με το πέρας του συγκεκριμένου θεματικού κύκλου κατάφεραν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους, να ενισχύσουν τη δημιουργικότητα και να περάσουν ευχάριστα ασχολούμενοι με ενδιαφέρουσες δραστηριότητες.

(Υπεύθυνη εκπ/κός: Μανιουδάκη Μαρία)